



Препоръчителна екипировка за 1-ва и 2-ра категория туристически и планинарски маршрути

1. Вода и вятър устойчиво яке
2. Топла дреха –тип поларено яке
3. Планински обувки или маратонки
4. Очила
5. Слънцезащитен крем
6. Вода