



Препоръчителна екипировка за 3-та и 4-та категория туристически и планинарски маршрути

1. Вода и вятър устойчиво яке
2. Топла дреха –тип поларено яке
3. Планински обувки
4. Очила
5. Слънцезащитен крем
6. Вода
7. Храна
8. Зареден телефон
9. Челник със заредени батерии
10. Компактна раница